



## Giornate d'autunno dorato dall'11 settembre al 31 ottobre 2011

### LUNEDÌ

#### Capolavori artistici 🖼️

Sulle orme di artisti nostrani – che suspense – dal passato a oggi. A Monguelfo, la località nativa di Paul Troger (1698-1762) ci mettiamo alla ricerca di opere d'arte del maestro del barocco austriaco. A Tesido ci dedichiamo agli affreschi gotici antichi di Simon von Taisten (15° secolo). A S. Martino visitiamo lo „Schießstand“, una copia dell'opera d'arte „der Landsturm“ di Albin Egger Lienz ed impareremo di più sull'anno eroico 1809. Infine visitiamo Luis Seiwald nel suo atelier a Colle e scopriremo altro su un artista di oggi.

**Accompagnatore:** Siegfried. **Partenza con il pulmino escursionistico:** S. Maddalena ore 13.00, S. Martino ore 13.05, Colle ore 13.15, Tesido Ufficio Turistico ore 13.25, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 13.30. **Durata:** 13.00 – 16.30. **Percorrenza:** 1 ora. **Contributo:** con VIP-Card € 10,- (senza VIP-Card € 18,-). **P:** min. 6, mass. 18 persone.

### MARTEDÌ 13.09. + 27.09. + 11.10. + 25.10.2011

#### Escursione e sapore 🍞

L'aroma profumato ed il tipico sapore del pane contadino sono al centro dell'attenzione di quest'escursione. Visitiamo il mulino a Tesido ed assisteremo come viene macinato il grano. Dopo una breve passeggiata, in un tipico maso contadino, assisteremo alla cottura del pane e potremo degustare pane fresco con burro.

**Accompagnatore:** Siegfried. **↑↓ 150m.** **Partenza con il pulmino escursionistico:** S. Maddalena ore 13.00, S. Martino ore 13.05, Colle ore 13.15, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 13.25. **Ritrovo:** Tesido Ufficio Turistico ore 13.30. **Durata:** 13.00 – 17.00. **Percorrenza:** 2 ore. **Contributo:** **inclusa la degustazione di pane e burro** con VIP-Card € 12,- (senza VIP-Card € 20,-). **P:** min. 6 persone.

### MARTEDÌ 20.09. + 04.10. + 18.10.2011

#### Pietanze signorili e sapori contadini

Canederli - imparate come si preparano bene i canederli altoatesini in un maso contadino. Dopo una breve spiegazione nel rotondo mondo dei canederli la nostra contadina Vi mostra come si cucinano i tipici canederli allo Speck. Dopochè i canederli sono passati al controllo di qualità verranno degustati in allegra compagnia!

**Punto d'incontro:** Tesido Ufficio Turistico ore 9.00. **Durata:** 9.00 – 11.00. **Contributo:** **inclusa la degustazione dei canederli** con VIP-Card € 9,- (senza VIP-Card € 16,-). **P:** min. 2, mass. 10 persone.

### MERCOLEDÌ

#### Capolavori artistici - La chiesetta di S. Giorgio a Tesido - una bibbia aperta

Il parroco Vi condurrà alla chiesetta di S. Giorgio, il monumento più antico dell'Alta Pusteria, alla cappella di S. Giacomo e alla chiesa parrocchiale. La visita potrà anche essere un'opportunità per discutere con il parroco, il quale è sempre molto lieto di dialogare con gli ospiti interessati! **Durata:** 9.30 – 11.00. **Ritrovo:** Ufficio Turistico a Tesido. **Contributo:** con VIP-Card gratis (senza VIP-Card € 5,-).

### GIOVEDÌ

#### Giornata avventura a Tesido 🥾

Alba: al mattino presto ci incamminiamo verso il sole. La luce delle montagne – un paesaggio che rallegra. Partiamo che è ancora buio per raggiungere per tempo il Lutterkopf (2145m). Al ritorno arriviamo alla malga di Tesido per gustarci l'abbondante colazione.

**Accompagnatore:** Siegfried. **↑↓ 582m.** **Partenza con il pulmino escursionistico:** all'iscrizione Vi verrà comunicato l'orario di partenza. **Durata:** ca. 5.00 – 11.00. **Percorrenza:** 4 ore. **Contributo:** **inclusa la colazione** con VIP-Card € 15,- (inclusa la colazione senza VIP-Card € 30,-). **P:** min. 4 persone, mass. 18 persone.

#### Visita del maso contadino Voadohuibn

Alla visita della „vecchia casa Voadohuibn“ conoscerete la vita contadina del passato. Scoprirete diversi antichi attrezzi del faticoso lavoro contadino e potrete provare anche alcuni di essi. Come colmo di questa visita potrete preparare insieme alla contadina delle specialità sul fuoco aperto ... fateVi sorprendere! Vendita di erbe e prodotti di erbe.

**Durata:** 16.30 – 18.00. **Ritrovo:** Maso Voadohuibn a S. Maddalena/ Val Casies. **Contributo:** con VIP-Card € 5,-. **P:** min 6, mass 15 persone. **Prenotazione:** mercoledì entro le ore 20.00; tel. 0474 948 065 oppure 335 5 322 258.


### VENEDÌ

#### Dolomiti: il patrimonio naturale dell'umanità 🥾

Escursione avventurosa: Intorno alle Tre Cime. L'autobus escursionistico ci porta al rifugio Auronzo. Le Tre Cime s'innalzano verso il cielo e ci invitano a girarle intorno. Su un largo sentiero blocchi dolomitici ci accompagnano con fiori autunnali, prima di raggiungere il rifugio Lavaredo. Continuiamo a salire verso la forcella del Monte Paterno. Ci resterà profondamente impressa la stupenda vista sul lato Nord delle Tre Cime. Naturalmente ci concediamo una pausa pranzo nel rifugio Tre Cime. Ora il sentiero tra un variegato paesaggio con tracce della Prima Guerra Mondiale, oltre la malga „Lang Alpe“ e la forcella del Col di Mezzo.

**Accompagnatore:** Siegfried. **↑↓ 150m.** **Partenza con il pulmino escursionistico:** S. Maddalena ore 8.30, S. Martino ore 8.35, Colle ore 8.45, Tesido Ufficio Turistico ore 8.55, Monguelfo fermata d'autobus in Via Stazione ore 9.00. **Durata:** 8.30 – 17.00. **Percorrenza:** 4 ore. **Contributo:** con VIP-Card € 18,- (senza VIP-Card € 30,-). **P:** min. 6, mass. 18 persone.

La nostra mappa del tesoro con la Vostra VIP-Card personale Vi verrà consegnata gratuitamente al Vostro arrivo.  
Riduzione per bambini: bambini fino a 6 anni partecipano gratis al nostro programma, bambini fino a 12 anni pagano la metà.

passeggiata adatta per bambini  
dislivello   
partecipanti **P**

passeggiata   
escursione facile   
escursione media 

Informazioni e prenotazione entro le ore 18 del giorno precedente, lunedì entro le ore 11 presso l'Associazione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido . Ufficio S. Martino/Casies ☎ 0474 978 436 . Ufficio Monguelfo ☎ 0474 944 118 . Ufficio Tesido ☎ 0474 950 000