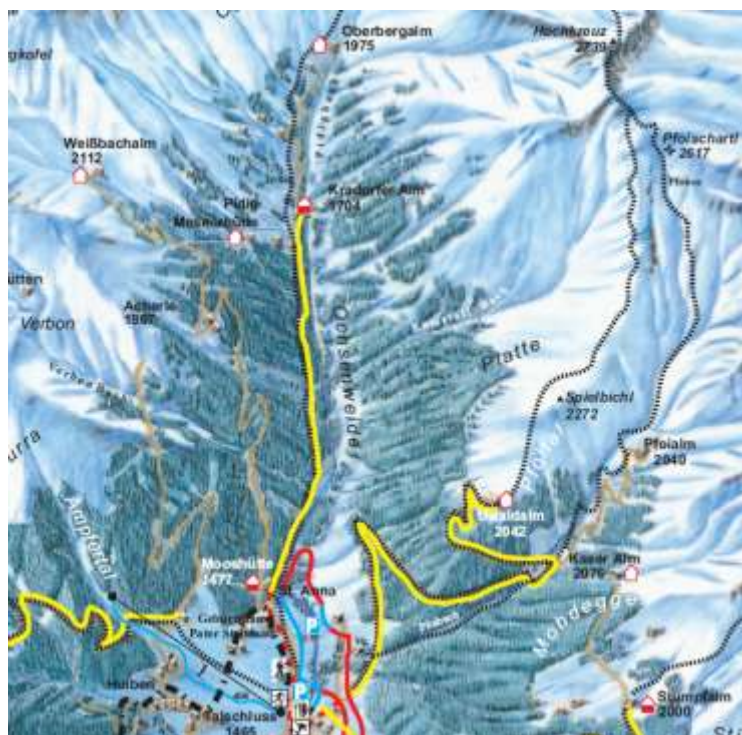


Il classico itinerario sci-alpinistico e con le racchette da neve della Val Casies attraverso la malga di Foi/Pfoital fino al Monte Alta Croce

Descrizione del percorso:



a) Dal parcheggio del rifugio „Talschlusshütte“ 1465m si segue il segnavia „Nr.12“ attraverso il nuovo ponte, si prende a sinistra e quindi nuovamente a sinistra allo „Schlosserhof“ e dopo pochi metri si gira a destra sul vecchio „tratturo“ delimitato da steccati e cespugli. Di continuo si aprono piccole radure che offrono vedute da fotografare sulla nostra valle e sulle Dolomiti di Braies verso sud-ovest. Dopo ca. 90 minuti si raggiunge il bivio per la malga Uwaldalm. b) **Scorciatoia:** circa 100m prima del ponte sul Pfoibach, la si tralascia per innalzarsi a destra per un prato limitato da una staccionata; entrati nel bosco (croce), oltre il ponte di q. 1522m, si risale per la vecchia strada della Pfoital, che resta con lunghi, ripidi tratti sulla sinistra orografica.

A q. 1800 c, invece di proseguire per la strada che con un tornante a sinistra si collega alla strada forestale per Uwaldalm, si può continuare direttamente ritrovando, poco oltre la strada. Questa, 1930m dopo un ponte piega definitivamente a sinistra e ci porta direttamente alla malga Uwaldalm. Si affronta quindi il largo pendio sovrastante, tendendosi preferibilmente nei pressi della dorsale, fino all'ampio pianoro denominato Platte, dove si conclude la parte più facile dell'itinerario. Si continua per la dorsale con diversi tratti pianeggianti, ora più stretta e parzialmente rocciosa, ma abbastanza ben praticabile (in qualche punto, con condizioni poco favorevoli, togliere eventualmente gli sci). A q. 2445m, o anche a 2500m c., con un netto traverso a d.ci si collega all'itinerario precedente, poco sotto il Pfoisee 2572m per il quale di prosegue fino in vetta. È anche possibile, evitando il traverso, continuare per la dorsale raggiungendo direttamente il Mittlerers Hochkreuz 2702m e, poco oltre, la croce dell'Hochkreuzspitze. Consigliamo la discesa per la Valle di Pfoi oppure lungo l'itinerario di salita.

Informazioni:

Punto di partenza: Malghetta a S.Maddalena/Casies 1465m

Tempo di percorso: 4 ½ ore

Grado di difficoltà: di media difficoltà; per sciatori medi – area ampia ed aperta con pochi pendii ripidi dove è necessario fare attenzione con la neve fresca

Dislivello: 1274m

Esposizione: esposizioni sud-est

Parcheggio: parcheggio dietro l'Hotel Magdalenahof