

## Con le racchette da neve lungo l'itinerario meditativo: „Va', Maddalena e Martino ti accompagnano!”

### Descrizione del percorso:



„La nostra vita si é fatta inquieta e noi tutti con essa. Assomiglia ad una discesa per un torrente nella quale siamo sballottati di onda in onda, di pietra in pietra, di gorgo in gorgo. Perciò abbiamo bisogno di baite tranquille, per ritrovare noi stessi e per ritrovare Dio. (Reinhold Stecher, vescovo emerito di Innsbruck)

Dalla chiesa parrocchiale di S.Maddalena si segue la strada principale e si scende al ponte, lì, sulla sinistra, al bivio con una via laterale, c'è il primo punto meditativo. Si passa poi davanti alla cappelletta e si scende a sinistra attraverso il ponte del

Rio Casies e dopo una breve salita a destra. Si cammina ora per una strada poderale sempre sul lato sinistro del rio si passa per diversi punti meditativi. Ben presto si attraversa la strada asfaltata e si costeggia in direzione sud l'inizio del bosco di latifoglie; i segnavia gialli e bianchi con le iniziali di S.Martino e S.Maddalena su grandi blocchi di pietra mostrano la strada. Passando per antichi muri a secco, tipici steccati, ad un'impalcatura per essiccare il fieno e per diversi piccoli capitelli si arriva al casale di „Schuher”. Si scende a destra; per evitare la strada bisognerebbe naturalmente camminare ai margini della via. Un altro blocco di pietra vicino al limitare del bosco ci mostra la strada a destra per un ponte fino alla frazione di „Kapaier”. Subito a sinistra e per la scarpata alberata del torrente si passa per altre stazioni e si scende a S. Martino. L'itinerario meditativo si può percorrere sia partendo da S. Maddalena che da S. Martino, - d'inverno con le racchette da neve. (la descrizione dell'itinerario é in chiesa.)

### Informazioni:

**Punto di partenza:** presso la Chiesa a S.Maddalena/Casies

**Lunghezza:** 3 km

**Tempo di percorso:** 1 ora

**Grado di difficoltà:** facile

**Dislivello:** 120m

**Parcheggio:** presso la Chiesa a S. Maddalena, presso la Chiesa a S.Martino

**Ritorno:** con l'autobus oppure con le ciaspole